

Innhold

Forord fra Politidirektoratet	5
Forord fra Mattilsynet	6
Forord fra forfatter	7
Takk	9
INNLEDENDE DEL	15
Innledning	17
Hvorfor øvelser?	19
Hva skal vi øve?	27
Strategisk nivå	30
Operativt nivå	31
Taktisk nivå (1. linje)	32
Temaliste for mulige øvelser	35
Lover, forskrifter, instruksjer	38
De offentlige pålegg	38
Industrivern.....	43
Øvelsens pedagogikk	49
Øvelsens psykologi	60
Øvelsens bemanning	63
Spillstab	63
Evaluator og kontroller.....	67
Markører, rollespillere og statister.....	70

Type øvelser	71
Diskusjonsøvelse/Planøvelse/Table Top	74
Dreiebokøvelse - (Input Response)	75
Fullskala- eller kombinerte øvelser	75
Samvirkeøvelser	77
Parallell-/kopiøvelse	80
Modellbordøvelse	82
Simuleringsøvelse med motspill	83
Rollespill	83
Work and play	90
Players action	91
Rundløypeøvelse	92
Brannøvelser	93
Ferdighetsøvelser	93
Mikrøøvelser	93
Skarpe øvelser	94
Øvelsesscenen	96
Scenario	96
Sikkerhet (HMS)	98
Markørspillet	102
IKT og dataverktøy	108
Diorama, modellbord og modeller	108
Medieøvelser	109
FØR ØVELSEN	113
Planlegging av øvelser	114
Samordning og koordinering	122
Sikkerhet under øvelser	124
Sjekkliste for øvelsesplanlegging	126
Øvelsesdirektiv	127
Gjennomføringsdirektiv	129
Tidspunktet for øvelsen	134
Skal øvelsen varsles?	137
Øvelsens forutsetning	138

Deltakerne.....	138
Øvingsområdet	139
Hendelser.....	142
Markørtjeneste.....	143
Forpleinings- og forlegningstjeneste.....	144
Transporttjeneste.....	145
Merking	145
Økonomi.....	147
Observatører/gjester.....	147
Forholdet til media.....	148
Kontroll	150
Øvingsledelse.....	151
Samband	151
Evaluering og rapporter	152
Dreiebok.....	160
Pressemelding.....	163
ØVELSEN	167
Under øvelsen.....	168
Kommunikasjon og mediespill	168
Rullering.....	170
Øvelsesweb.....	171
Rollespillet under øvelsen	174
ETTER ØVELSEN	175
Opprydding	176
Evaluering av øvelser.....	177
VEDLEGG.....	195
Vedlegg A. Sjekkliste øvelsesplanlegging.....	196
Vedlegg B. Sjekkliste for sikkerhet.....	197
Vedlegg C. Skaderapport.....	198
Vedlegg D. Sikkerhetskvittering.....	199
Vedlegg E. Tilbakemelding HMS ansvarlig	200
Vedlegg F. Øvelse Tyr, helse, miljø og sikkerhetsdirektiv.....	201
Vedlegg G. Observasjons- og intervjuguide	207
Vedlegg H. Eksempel på øvelsesscenario Planøvelse/Table Top	210

INNHold

Vedlegg I. Fullskala øvelse	223
Vedlegg J. Eksempel på rapport fra Fylkesmannen.....	234
Stikkordregister	243