

Innhold

Forord 5

Innledning 7

Kapittel 1: Kroppen din 11

Til den voksne 11

Aktivitet 16

Kapittel 2: Hvordan vi blir til 17

Til den voksne 17

Aktivitet 22

Kapittel 3: Følelser 23

Til den voksne 23

Aktivitet 26

Kapittel 4: Relasjoner 27

Til den voksne 27

Aktivitet 30

Kapittel 5: Gode, vonde og ulovlige hemmeligheter 31

Til den voksne 31

Aktivitet 34

Kapittel 6: **Gode, vonde og ulovlige berøringer** 35

Til den voksne 35

Aktivitet 40

Kapittel 7: **Rollespill** 41

Kapittel 8: **Hva gjør du?** 45

Oversikt over hvem du kan kontakte 47

Anbefalt litteratur 48

Tilleggsmateriell 48