

Innhold

Forord	9
Kapittel 1 Ballspill som aktivitet	11
Fenomenet ballspill	12
Klassifisering av ballspill	13
Ballspill i skolen	15
Ballspillhistorie.....	16
Fotball	17
Håndball.....	19
Basketball	20
Innebandy	21
Ballspillet historiske utvikling i pedagogisk lys.....	22
Ballspill i dag.....	24
Ballspill som lærings- og treningsaktivitet.....	26
Kapittel 2 Ballspilllæring – mål, innhold, metode	29
Læring i ballspill	31
Læringsmål.....	34
Læringsinnhold.....	37
Spilleforståelse.....	37
Spilletts ide	39
Spilleprinsipper.....	39
Relasjonelle ferdigheter.....	43
Didaktiske implikasjoner	45
Metodiske overveielser	46
Spillanalytiske betraktninger	46
Formidlingsmodeller	49
Spillforenklinger	53
Spillvarianter	55

Metodiske konsekvenser	56
Kapittel 3 Undervisning i ballspill	57
Grunnleggende balleker	58
Koordinative balløvelser.....	59
Metodiske synspunkter for utvikling av koordinative egenskaper.....	64
Variasjonsmuligheter i koordinative øvelser	66
Rammevarianter	69
Småspillaktiviteter	70
Miniballspill.....	73
Skudd-på-mål-spill	73
Kapittel 4 Ballspillaktiviteter	75
Grunnleggende balleker	76
Bli-kjent-med balleker.....	77
Løpeleker og forflytninger med og uten ball på banen.....	81
Samhandling og samspill med og uten ball	86
Regelleker og konkurranseleker	92
Koordinative balløvelser og balleker	96
Småspill.....	105
Skudd-på-mål-spill	127
Basketball	129
Fotball	141
Håndball.....	151
Innebandy	161
Litteratur	171