

Kari Os Eskeland

# **Alderspsykiatri og omsorgsarbeid**

ÇAPPELEN DAMM  
AKADEMISK

# Innhold

<b>Forord</b> .....	10
<b>Innledning</b> .....	11
<b>Del 1</b>	
<b>KUNNSKAP FOR Å FORSTÅ DEN ELDRE MED PSYKISK LIDELSE</b> .....	15
<b>Kapittel 1</b>	
<b>Den vanlige aldringsprosessen</b> .....	17
Aldring .....	17
Mental kapasitet .....	18
Fysiske forhold .....	20
Psykiske forhold .....	22
<b>Kapittel 2</b>	
<b>Holdninger og etikk</b> .....	24
Holdningen i samfunnet til eldre med psykiske lidelser .....	24
Etiske normer .....	27
<b>Kapittel 3</b>	
<b>Grunnleggende psykologisk kunnskap</b> .....	29
Kunnskap som kan være til hjelp for å forstå den som trenger ytelser fra kommunehelsetjenesten .....	31
Primær- og sekundærbehov .....	32
Forsvarsmekanismer og mestringsstrategier .....	33
Sårbarhet .....	41
<b>Kapittel 4</b>	
<b>Når en krise oppstår</b> .....	45
Livshendelser og livskriser .....	45
Hva slags hjelp trenger mennesker som er i krise? .....	50

**Kapittel 5**

**Hjelpemottakeren og hjelperen** ..... 56  
 Den som må ta imot hjelp ..... 56  
 Hjelperen ..... 57

**Del 2**

**OMSORG TIL ELDRE MED PSYKISKE LIDELSER** ..... 61

**Kapittel 6**

**Forutsetninger for å kunne gi god omsorg** ..... 63  
 Rammebetingelser ..... 63

**Kapittel 7**

**Hvordan gi omsorg til eldre med psykiske lidelser** ..... 70  
 Faglig forsvarelig omsorg ..... 71

**Kapittel 8**

**Livskvalitet for den syke eldre** ..... 85  
 Empati ..... 85  
 Kommunikasjon ..... 86  
 Forholdet mellom pasient og hjelper ..... 94  
 Profesjonell eller privat ..... 98  
 Samarbeid ..... 99

**Del 3**

**DE PSYKIATRISKE SYKDOMMENE OG OMSORGSARBEIDET** ..... 103

**Kapittel 9**

**Grunnleggende psykiatri** ..... 105  
 Psykisk lidelse/psykiatrisk sykdom ..... 105

**Kapittel 10**

**Behandlingsprinsipper ved psykiatiske sykdommer** ..... 121  
 Miljøtiltak ..... 121  
 Psykoterapi ..... 124  
 Medikamentell behandling ..... 125  
 Elektrosjokk (ECT-behandling) ..... 126  
 Sosialmedisinske tiltak og familiearbeid ..... 126  
 Forebyggende tiltak ..... 126

**Kapittel 11**

**Psykosesykdømmene** ..... 128  
 Schizofreni ..... 128  
 Paranoid psykose (vrangforestillingslidelse) ..... 131  
 Reaktiv psykose ..... 131

**Kapittel 12**

**Omsorgsarbeid når pasienten er psykotisk** ..... 133  
 Menneskelig relasjon ..... 134  
 Angstreduksjon ..... 135  
 Kommunikasjon ..... 136  
 Stimuluskontroll ..... 137  
 Realitetsorientering ..... 137  
 Egenomsorg ..... 139  
 Arbeid og fritid ..... 140  
 Ansvar og oppfølging ..... 140

**Kapittel 13**

**Stemningslidelser** ..... 143  
 Bipolare lidelser ..... 143  
 Depressive lidelser ..... 144  
 Selvmord ..... 150

**Kapittel 14**

**Nevrotiske, belastningsrelaterte og somatoforme lidelser** ..... 153  
 Angst- og tvangslidelser, somatisering ..... 153  
 Posttraumatisk stresslidelse (PTSD) ..... 158  
 Personlighetsforstyrrelser ..... 160  
 Rusmisbruk ..... 163  
 Søvnproblemer ..... 164

**Del 4**

**DE HJERNEORGANISKE LIDELSENE** ..... 167

**Kapittel 15**

**Delirium** ..... 169  
 Symptomer på delirium ..... 170  
 Behandling ..... 171

**Kapittel 16**

**Demenssykdommene** ..... 172  
 Aldersdemens ..... 173  
 Symptomer ved hjerneorganisk lidelse ..... 177  
 Utredning ..... 182

**Kapittel 17**

**Omsorg for personer med demenssykdommer** ..... 185  
 Hvordan kan primærhelsetjenesten ivareta denne pasientgruppens livskvalitet? ..... 185  
 Hvordan ivareta primær- og sekundærbehovene i institusjon ..... 192

**Kapittel 18**

**Utfordrende atferd ved demens (APSD)** ..... 196  
 Årsaker til APSD ..... 197  
 Tiltak ved APSD ..... 198  
 Spesielle utfordringer ved frontotemporallapspdemens ..... 204

**Kapittel 19**

**Utfordringer for omsorgsgiveren** ..... 206  
 Pasienter som ikke vil samarbeide ..... 206  
 Den «vanskelige» pasienten ..... 208  
 De «vanskelige» pårørende ..... 210  
 Den dårlige kjemien ..... 211  
 Pasienter som lukter vondt og ikke vil dusje ..... 212  
 Pasienter med utagerende seksuell atferd ..... 213  
 Den «farlige» pasienten ..... 213  
 Omsorgssvikt og mishandling ..... 215  
 Pasienten som ikke vil legges inn på sykehjem ..... 216

**Del 5**

**JURIDISKE FORHOLD** ..... 219

**Kapittel 20**

**Helselovgivning** ..... 221  
 Lovlighet ..... 222  
 Faglig forsvarlig virksomhet ..... 223  
 Samtykkekompetanse og tvang ..... 226  
 Nødverge/nødrett ..... 228

Grensen mellom lovlig beskyttelse og tvang .....	228
Taushetsplikt .....	229
Testasjonsabilitet .....	231
Vergemål .....	231
Kommentar til noen av lovene .....	232
<b>Oppgaver til diskusjon og refleksjon</b> .....	237
<b>Referanser</b> .....	243
<b>Nettressurser</b> .....	247
<b>Andre anbefalte kilder</b> .....	249
Fagvideoer .....	249
Noen forslag til skjønnlitteratur og film .....	249