

INNHALDSOVERSIKT

Forord av Cathrine Moestue 5

ALT SKULLE BLI SÅ FINT ...

- 1: Livsfarlig ledelse 17
- 2: Da koden ble knekket 25

MYTEN OM MOTIVASJON

- 3: Død av arbeidspress – karōshi 35
- 4: Belønning og straff 51

MYTEN OM ANERKJENNELSE

- 5: Ros gjør deg dum – dum, men glad 61
- 6: Talent – et pent ord som får deg til å gjøre stygge ting 69

MYTEN OM PERSONLIG UTVIKLING

- 7: Mindreverdsmotoren 85
- 8: Coaching-manien 97

MYTEN OM TEAMWORK

- 9: There is no «I» in team 117
- 10: Al-Qaida-metoden 129

PÅ VEI MOT BÆREKRAFTIG LEDELSE

- 11: Hvordan kommer vi videre? 145

Kilder 153

INNHOLDSFORTEGNELSE

Forord av Cathrine Moestue 5

ALT SKULLE BLI SÅ FINT ...

| | |
|---|----|
| 1: Livsfarlig ledelse | 17 |
| 37-timers arbeidsuke er en illusjon | 18 |
| Hvor gikk det galt? | 20 |
| Første stadium er den tradisjonelle ledelsen | 20 |
| Andre stadium – moderne ledelse – er livsfarlig ledelse | 20 |
| Tredje stadium er bærekraftig ledelse | 21 |
| Hva har skjedd? | 22 |
| 2: Da koden ble knekket | 25 |
| Oppdagelsen den 1. februar 1944 på Kwajalein-øya | 26 |
| Nøkkelen lå i psykologien | 27 |
| Straff og lagånd | 28 |
| Dødelig effektivitet | 29 |
| Den brutale sannheten | 31 |

MYTEN OM MOTIVASJON

| | |
|--|----|
| 3: Død av arbeidspress – karōshi | 35 |
| Forskjellig historier – samme mekanisme | 37 |
| Vi forteller selv historien vår | 39 |
| Når målene løper av med oss | 42 |
| Mer, mer, mer! | 43 |
| Sammenbruddet | 44 |
| «Det var min feil» | 45 |
| Den falske friheten | 47 |
| 4: Belønning og straff | 51 |
| Livsfarlige bonuser | 53 |
| Prestasjonskulturens bedragerske bakside | 55 |
| En uventet oppdagelse om produktivitet | 56 |

MYTEN OM ANERKJENNELSE

- 5: Ros gjør deg dum – dum, men glad 61
Ett ord forandrer barnet ditt fra toppskårer til taper 62
 Ros virker som narkotika 64
 Alternativet til ros 66
 Anerkjennende nysgjerrighet 67
- 6: Talent – et pent ord som får deg til å gjøre stygge ting 69
 Da talentene arbeidet seg i senk 72
 «Jeg ER Enron» 74
 Burn, baby, burn! 76
 Hvordan kunne det gå så galt? 78
 10 000 timers-regelen 79

MYTEN OM PERSONLIG UTVIKLING

- 7: Mindreverdsmotoren 85
 Smerte som motor 87
 «Du har større potensial» 88
 Når svakhetene våre tar livet av oss 91
 Glem svakhetene, bruk dine sterke sider 93
- 8: Coaching-manien 97
 Da vi fant opp den psykologiske kjernekraften 98
 Invasjonen av privatlivet 100
 Den mørke siden av coaching 102
 Problemet med makt 104
 Kan ledere coache? 107
 De nye sektene 108
 Den uhellige alliansen 111
 Når arbeidet blir livet vårt 112

MYTEN OM TEAMWORK

| | |
|---|-----|
| 9: There is no «I» in team | 117 |
| Vietnam, i jungelen utenfor landsbyen My Lai, 16. mars 1968 | 118 |
| Første faktor: gruppedynamikken | 119 |
| Andre faktor: solidaritet | 121 |
| Tredje faktor: lederen | 123 |
| Dansk teambuilding på sitt verste | 124 |
| Presenteeism – når vi går syke på jobb | 126 |
| 10: Al-Qaida-metoden | 129 |
| Fra skolegutt til ekstremist | 130 |
| Forbindelsen til de innerste behovene | 132 |
| Når vi brenner for jobben | 133 |
| Presset innenfra | 136 |
| Når arbeidet blir meningen med livet | 139 |
| Mening er kilden til energi | 141 |

PÅ VEI MOT BÆREKRAFTIG LEDELSE

| | |
|---|-----|
| 11: Hvordan kommer vi videre? | 145 |
| Hvor langt har vi kommet? | 147 |
| Bedriftenes ansvar | 148 |
| Ledernes ansvar | 150 |
| Den enkeltes ansvar | 151 |
| Vær med på å skape en bærekraftig fremtid | 151 |