

# Innhold

Forord av biskop Gunnar Stålsett .....	9
Introduksjon .....	15
Innledning .....	19
Seksuelle overgrep mot barn – vil vi se – orker vi å se? .....	20
En rettssak kan være en risiko .....	23
Trekker anmeldelsen tilbake .....	25
Fysiske funn – fysiske bevis .....	26
Hvem har ansvaret? .....	27

## DEL 1

<b>Kapittel 1</b> Hvem begår seksuelle overgrep mot barn?.....	33
<i>Hva er seksuelle overgrep?</i>	
Definisjon.....	33
Kyssing, slikking, suging.....	34
Beføling .....	35
Blotting.....	35
Seksuelle overgrep uten berøring.....	37
Onani.....	37
Grove seksuelle overgrep.....	38
Pornografi: video, filmer og blader.....	39

Seksuelle overgrep mot barn på Internett .....	39
Chatting på nettet .....	40
<b>Kapittel 2 Myter og virkelighet .....</b>	<b>41</b>
Lyver barn om seksuelle overgrep? .....	42
Barnets skyld? .....	47
Noen menn skremmes fra kroppskontakt med barn .....	48
Omfang .....	49
«Barn glemmer så lett» .....	53
<b>Kapittel 3 Hvem begår seksuelle overgrep mot barn?.....</b>	<b>55</b>
Også barn kan begå seksuelle overgrep .....	60
Er noen barn mer utsatt enn andre? .....	61
Søsken-incest .....	62
<b>Kapittel 4 Signaler barn kan gi .....</b>	<b>65</b>
Snakk med barnet .....	65
Magefølelse .....	70
Ikke si det til noen .....	71
Vage signaler.....	72
Regresjon.....	74
Mareritt .....	74
Depresjon og tristhet.....	75
Atferdsendring .....	75
Seksuell utagering.....	76
Ikke all seksualitet er tegn på overgrep .....	76
Barnets forhold til egen kropp.....	77
Konsentrasjonsvansker eller det motsatte .....	78
Det veldig stille eller veldig aktive barnet du ikke forstår deg på.....	79
Uttrykksløse, mimikkfattige barn og det barnet som alltid smiler og er glad .....	79
Angst, dårlig selvbilde, ønske om å dø, dissosiere .....	80
Kroppslige (somatiske) tegn.....	80
Problemer med munnen/tennene. Problemer hos tannlege.....	81
«Vanskelige» barn .....	82

<b>Kapittel 5 Senskader/senvirkninger</b> .....	85
Tap av tillit .....	86
Skyld og skam .....	87
Problemer med egen seksualitet .....	88
Prostitusjon .....	89
Rusmisbruk .....	89
Kriminalitet .....	90
Kroppen ødelagt .....	90
Spiseforstyrrelser/spiseproblemer .....	90
Selvskading .....	91
Selvmordsforsøk og selvmord .....	92
Andre senskader .....	93
Hemmeligholdelse .....	94
<b>Kapittel 6 Er det mulig å forebygge?</b> .....	97
Barn og seksualitet – hva er vanlig og forventet? .....	97
Ord for kjønnsorganer .....	98
Doktorleker .....	98
Kanskje klarer vi ikke å forebygge det første overgrep, men kanskje det andre. Hvor mye kan barn vite om hva som kan skje? .....	101
Spør barnet .....	102
Respekt for barnet .....	103
Gode og vonde hemmeligheter og berøringer .....	105
Når du spør, må du våge å ta imot svaret! .....	109
Hvorfor sier ikke barnet noe .....	110
Barna klarer oftest ikke å stoppe overgrepene .....	112

## DEL 2

<b>Kapittel 7 Hva gjør jeg når jeg er bekymret for et barn?</b> .....	115
Hva kan jeg gjøre? Hvem skal jeg snakke med? .....	116
Støttesenter mot incest og seksuelle overgrep .....	118
Tverretatlige grupper/kompetansesenter/konsultasjonsteam .....	119
Barnevern, politi, PPT, BUP og andre .....	119
Statens Barnehus .....	121
Fremdriftsplan .....	122

Loggbok.....	123
Bekymringsmelding/rapport til barnevernet .....	124
Hva er barnevernets jobb i disse sakene?.....	126
<b>Kapittel 8</b> Når mor eller far mistenker den andre forelderens .....	131
Følelse av maktesløshet .....	133
Pålagt samvær med en man tror har begått seksuelle overgrep.....	135
Dom er ikke det viktigste.....	140
Barnet må flytte til den man mistenker begår incest .....	141
Når barnevernet har undersøkt og politianmeldt.....	141
Avhør .....	142
Å være vitne .....	143
Utfallet av en sak er ikke barnets skyld.....	144
Sorg.....	145
Store barn og ungdommer .....	146
Hvordan kommer det til å gå med dem vi ikke så?.....	147
Avslutning og oppfordring .....	147
Litteratur og adresser .....	151
Etterord av Eli Rygg .....	159