

Innhold

1. Innledning.	7
2. Selvverd	17
3. Noen ganger kan skoler være skadelige	23
4. Endringsprosessen. Arbeid i klassen	35
5. Endringsprosessen. Arbeid i personalgruppen.	64
6. Endringsprosessen. Samarbeid med foreldrene	74
7. Oppfølging	82
8. Hvis TRYGG – hva så?	89
9. Etterord fra lærere, forfatter og journalist.	92