

Innholdsfortegnelse

Forord 7

Innledning 9

Hva er estetikk? 10

1. Estetikkenes områder 15

Harmoni 17

Lek 18

Mat 20

Kunst 21

Rom 23

Lys 24

Farver 27

Design 29

Lyd 30

Natur 30

Luft 32

2. Estetikkenes betydning for helse og trivsel 35

Helsens substans og menneskets verdighet 35

3. Teori om estetikk og helse	43
Kunstens utvikling og uttrykk	49
Kunstens autonomi	53
4. Verdighet i forhold til estetikk og etikk	59
Sammenhenger mellom estetikk og etikk	63
Estetikk og evidens	65
Estetikk og det gode	68
Estetikk og lidelse	75
Estetikk og etisk forpliktelse	80
5. Pasienters opplevelse av estetikk i sykehus	85
Intervjuer av pasienter og eksperter	85
Resultater av intervjuene	105
De områdene pasientene/ekspertene vektla (invariansene)	107
Annet pasientene/ekspertene vektla (variansene)	118
6. Retningslinjer for et estetisk miljø	121

Figurer

Figur I	Den evidente vård
Figur II	Invarianser
Figur III	Varianser

Vedlegg 125

Vedlegg I – Verdighet	125
Vedlegg II – Begrepet «Vård»	128
Vedlegg III – Vårdvitenskapens grunnantagelser	129

Litteratur 130